<u>English</u>	<u>Arabic</u>
Feelings when Needs are	المشاعر _ حين تستوفي
Fulfilled	
AFFECTIONATE	الاحتياجات حنون
Compassionate	رحيم
Friendly	ودود
Fond loving	محب
Sympathetic	متعاطف
Tender	رقيق
Warm	ودي
CONFIDENT	eal .
Empowered	واثق قادر، مخو تل
Open	ور، معول
Proud	صريح فخور
11000	
INSPIRED	م ُلهم
Amazed	مندهش
Awed	مندهش رهبة من شيء جليل أو مقدس
Wonder	عجيب
ENGAGED	منشغل
Absorbed	مستغرق
Alert	يقظ
Curious	فضولي
Engrossed	منهمك
Enchanted	مسحور
Fascinated	مفتون
Interested	مهتم
Intrigued Involved	ماسور
Stimulated	مشارك
Stimulated	محف تز، مثار
REFRESHED	منتعش مفعم بالحيوية والنشاط متجدد الحيوية متجدد مستريح
Enlivened	مفعم بالحيوية والنشاط
Rejuvenated	متجدد الحيوية
Renewed	متجدد
Rested	مستريح
Restored	منتعش
Revived	مزدهر من جدید
GRATEFUL	ممتن
Appreciative	

Maria	م آلا ر
Moved	متأثر
Thankful	شاکر
Touched	متأثر عاطفيا
EXCITED	منفعل
Amazed	مندهش
Animated	مفعم بالحيوية
Ardent	متقد
Aroused	مثار، متيقظ
Dazzled	مبهور
Eager	متلهف
Energetic	مفعم بالطاقة
Enthusiastic	متحمس
Giddy	مصاب بدوار متنشط
Invigorated	
Lively	مفعم بالحياة، مرح
Passionate	عاطفي
Surprised	متفاجئ
Vibrant	نابض بالحياة
Feelings when Needs are	المشاعر – حين لا تستوفي
not Fulfilled	الاحتياجات
450410	
AFRAID	خانف ت
Apprehensive	مقرقب شر "ا
Panicked Petrified	مذعور
Scared	مصعوق
Quenicique	خائف، مذعور
Suspicious	مرتاب
Terrified	مرتاب مرو ع
Terrified Wary	مرتاب مرو ع حذر
Terrified	مرتاب مرو ع
Terrified Wary	مرتاب مرو ع حذر قلق
Terrified Wary Worried DISQUIET	مرتاب مرو ع حذر
Terrified Wary Worried	مرتاب مروع حذر قلق انزعاج
Terrified Wary Worried DISQUIET Agitated	مرناب مرو ع حذر قلق انزعاج ثائر، محند "
Terrified Wary Worried DISQUIET Agitated Disturbed	مرناب مرو ع حذر قلق انزعاج ثائر، محند "
Terrified Wary Worried DISQUIET Agitated Disturbed Restless	مرناب مرو ع حذر قاق انزعاج ثائر، محند منزعج مضطرب
Terrified Wary Worried DISQUIET Agitated Disturbed Restless Startled	مرناب مروع خذر قلق انزعاج ثائر، محند منزعج مضطرب
Terrified Wary Worried DISQUIET Agitated Disturbed Restless Startled Uneasy	مرناب مروع خذر قلق انزعاج ثائر، محند منزعج مضطرب
Terrified Wary Worried DISQUIET Agitated Disturbed Restless Startled Uneasy Uncomfortable	مرناب مرناب حذر قلق انزعاج ثائر، محند منزعج مضطرب مروع
Terrified Wary Worried DISQUIET Agitated Disturbed Restless Startled Uneasy Uncomfortable	مرناب مرناب حذر قلق انزعاج ثائر، محند منزعج مضطرب مروع

Ambivalent فو وچهتي نظر ، متناقض المطالح Eaffled علار ، مرتبك Hesitant مرد Lost مير Out of it غير Torn ممزق ANGER مير Angry غاضب Emraged غاضب Furious محتد Livid mate Outraged still Resentful still EMBARRASSED - Ashamed still Humiliated hortified Mortified still Self-conscious still FATIGUE still Beat still Burnt out still Depleted still Exhausted still Tired still ANNOYED still Aggravated still Irritated still Impatient still Intered sti	Ambivalent	ذو وجهتي نظر، متناقض
Hesitant متر دد Lost فضائع Apart District 6 متر دور مرد المرد ا	Baffled	حائر، مرتبك
Angry خاتطب المعادة Furious محتد المعادة Livid ساحب المعادة Öutraged شاحب المعادة Resentful سمته المعادة EMBARRASSED — "حرج Ashamed سمور بالغزلال Humiliated Mortified Self-conscious — "The property of the	Hesitant	متردد
Angry خاتطب المعادة Furious محتد المعادة Livid ساحب المعادة Öutraged شاحب المعادة Resentful سمته المعادة EMBARRASSED — "حرج Ashamed سمور بالغزلال Humiliated Mortified Self-conscious — "The property of the		ضائع
Angry خاتطب المعادة Furious محتد المعادة Livid ساحب المعادة Öutraged شاحب المعادة Resentful سمته المعادة EMBARRASSED — "حرج Ashamed سمور بالغزلال Humiliated Mortified Self-conscious — "The property of the	Out of it	مهم کُن، في حيرة
Angry خاتطب المعادة Furious محتد المعادة Livid ساحب المعادة Öutraged شاحب المعادة Resentful سمته المعادة EMBARRASSED — "حرج Ashamed سمور بالغزلال Humiliated Mortified Self-conscious — "The property of the	Torn	ممزق
Angry خاتطب المعادة Furious محتد المعادة Livid ساحب المعادة Öutraged شاحب المعادة Resentful سمته المعادة EMBARRASSED — "حرج Ashamed سمور بالغزلال Humiliated Mortified Self-conscious — "The property of the		
Angry خاتطب المعادة Furious محتد المعادة Livid ساحب المعادة Öutraged شاحب المعادة Resentful سمته المعادة EMBARRASSED — "حرج Ashamed سمور بالغزلال Humiliated Mortified Self-conscious — "The property of the	ANGER	غضب
Livid شاحب Öutraged ثاثر، مهتاج Resentful ممتعض، حانق EMBARRASSED ** شعور بالخزي شعور بالإذلال Mortified ** Mortified ** Self-conscious ** FATIGUE ** Beat ** Burnt out ** Depleted ** Exhausted ** Tired ** Worn out ** ANNOYED ** Aggravated ** Frustrated ** Impatient ** Irritated ** Ticked off ** ** ** AVERSION ** Appalled ** Disgusted ** Dislike ** Hate ** Loathe ** Repulsed **	Angry	غاضب
Livid شاحب Öutraged ثاثر، مهتاج Resentful ممتعض، حانق EMBARRASSED محرج شعور بالخزي شعور بالإذلال Mortified وعي بالذات Self-conscious inate of the property of the prope	_	ثائر
Livid شاحب Öutraged ثاثر، مهتاج Resentful ممتعض، حانق EMBARRASSED محرج شعور بالخزي شعور بالإذلال Mortified وعي بالذات Self-conscious inate of the property of the prope	Furious	محتد
EMBARRASSED خرج ج Ashamed شعور بالإذلال Mortified مجروح المشاعر، شعور بالإذلال Self-conscious عروح المشاعر، شعور بالذري FATIGUE txu Beat Burnt out Beat aispended burnt out burnt out Depleted canable Exhausted canable Tired canable Worn out canable ANNOYED canable Aggravated canable Frustrated mpatient Irritated mpatient Irritated canable Ticked off canable AVERSION canable Aversion canable Disgusted canable Dislike canable Hate canable Loathe canable Repulsed canable	Livid	شاحب
EMBARRASSED خرج ج Ashamed شعور بالإذلال Mortified مجروح المشاعر، شعور بالإذلال Self-conscious عروح المشاعر، شعور بالذري FATIGUE txu Beat Burnt out Beat aispended burnt out burnt out Depleted canable Exhausted canable Tired canable Worn out canable ANNOYED canable Aggravated canable Frustrated mpatient Irritated mpatient Irritated canable Ticked off canable AVERSION canable Aversion canable Disgusted canable Dislike canable Hate canable Loathe canable Repulsed canable	Outraged	ثائر، مهتاج
Ashamed شعور بالخزي شعور بالإذلال مجروح المشاعر، شعور بالخزي Self-conscious تعيب المشاعر، شعور بالخزي FATIGUE تعبب Beat قهر، إر هاق Beat منهك Burnt out منهك Depleted منتون Exhausted منهك Tired منعب، سنم Worn out منتوب ANNOYED Aggravated Frustrated Impatient Impatient Jimpatient Irritated Ticked off AVERSION Appalled Appalled كرد، نقور Disgusted Disgusted Dislike Dislike Aden Axer Aten Axer Repulsed Axer Repulsed Axer	Resentful	ممتعض، حانق
Ashamed شعور بالخزي شعور بالإذلال مجروح المشاعر، شعور بالخزي Self-conscious تعب بالذات FATIGUE تعب بالذات Beat قهر، إر هاق Beat منهك Burnt out منهك Depleted منتون Exhausted منعب، سنم Tired منعب، سنم ANNOYED Aggravated Frustrated Impatient Impatient munique Irritated Ticked off AVERSION Appalled Appalled Tide Disgusted Disgusted Dislike Dislike Aco. ide Aco. ide Repulsed Acu. ide		
FATIGUE بعت Beat قهر، ارهاق Burnt out منهك Depleted شتنزف Exhausted daio. Acapana Area Annoyed Annoyed Annoyed Annoyed Aggravated Acapana Frustrated Impatient Irritated Irritated Ticked off Ticked off AVERSION Appalled Ace 3 Disgusted Disgusted Dislike Dislike Aco and according to the property of the property	EMBARRASSED	ء 'حرج
FATIGUE بعن Beat قهر، ارهاق Burnt out منهائي Depleted أستنزف Exhausted daio, arish Area Area Area Area ANNOYED Anical Aggravated Anical Frustrated Impatient Irritated Irritated Ticked off Ticked off AVERSION Appalled Appalled To anical Disgusted Disgusted Dislike Dislike Aconomical Aconomical Ac	Ashamed	شعور بالخزي
FATIGUE بعن Beat قهر، ارهاق Burnt out منهائي Depleted أستنزف Exhausted daio, arish Area Area Area Area ANNOYED Anical Aggravated Anical Frustrated Impatient Irritated Irritated Ticked off Ticked off AVERSION Appalled Appalled To anical Disgusted Disgusted Dislike Dislike Aconomical Aconomical Ac	Humiliated	شعور بالإذلال
FATIGUE بعن Beat قهر، ارهاق Burnt out منهائي Depleted أستنزف Exhausted daio, arish Area Area Area Area ANNOYED Anical Aggravated Anical Frustrated Impatient Irritated Irritated Ticked off Ticked off AVERSION Appalled Appalled To anical Disgusted Disgusted Dislike Dislike Aconomical Aconomical Ac	Mortified	مجروح المشاعر، شعور بالخزي
FATIGUE بعت Beat قهر، ارهاق Burnt out منهك Depleted شتنزف Exhausted daio. Acapana Area Annoyed Annoyed Annoyed Annoyed Aggravated Acapana Frustrated Impatient Irritated Irritated Ticked off Ticked off AVERSION Appalled Ace 3 Disgusted Disgusted Dislike Dislike Aco and according to the property of the property	Self-conscious	و عى بالذات
Beat قهر، إرهاق aispunt out aispunt out Depleted airité A naité acais aispunt Arie aispunt airité Annoyed airité Aggravated acaispunt Frustrated acaispunt Impatient arie airité Irritated Ticked off AVERSION Appalled Ace à general arie airité Disgusted arie airité Dislike bislike Alate arie airité Loathe arie airité Repulsed arie airité		-
ANNOYED منزعج Aggravated ب خاتر، غاضب Aceted محبط Impatient المسترات Irritated Irritated Ticked off Ticked off AVERSION Average Appalled E Disgusted Disgusted Dislike Dispussed Aco, i idea Aco, i idea Loathe Repulsed	FATIGUE	تعب
ANNOYED منزعج Aggravated ب خاتر، غاضب Aceted محبط Impatient المسترات Irritated Irritated Ticked off Ticked off AVERSION Average Appalled E Disgusted Disgusted Dislike Dispussed Aco, i idea Aco, i idea Loathe Repulsed	Beat	قهر، إر هاق
ANNOYED منزعج Aggravated ب خاتر، غاضب Aceted محبط Impatient المسترات Irritated Irritated Ticked off Ticked off AVERSION Average Appalled E Disgusted Disgusted Dislike Dispussed Aco, i idea Aco, i idea Loathe Repulsed	Burnt out	منهك
ANNOYED منزعج Aggravated بــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	Depleted	م 'ستنزف
ANNOYED منزعج Aggravated بــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	Exhausted	مر هق، منهك
ANNOYED منزعج Aggravated بــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	Tired	متعب، سئم
Aggravated بُتْار ، غاضب Acaped Impatient المحبط المحبر Impatient المحبط المحبر Irritated المحبط المحبر المحب	Worn out	مهاك، مضنى
Aggravated بُتْار ، غاضب Acaped Impatient المحبط المحبر Impatient المحبط المحبر Irritated المحبط المحبر المحب		
Frustrated محبط Impatient றінта віді пратівіт Irritated ліскей оббата віді пратівіт AVERSION АVERSION Appalled 8 Disgusted 1 Dislike 1 Hate 1 Loathe 1 Repulsed 1 Arange (a) 1 1 1 2 1 3 1 4 1 4 1 5 1 6 1 7 1 8 1 9 1 1 1 1 1 2 1 3 1 4 1 4 1 5 1 6 1 7 1 8 1 9 1 1 1 1	ANNOYED	منزعج
Impatient قلیل الصبر Arritated متضایق ضیق، انزعاج AVERSION Appalled عرو ع Disgusted مشمئز Dislike کره، نفور Hate کره، مقت Loathe بغض، اشمئز از Repulsed مد ت، خیبة	Aggravated	م 'ثار، غاضب
Irritated متضایق ضیق، انزعاج AVERSION Appalled مرو ع مشمئز Disgusted کره، نفور Dislike کره، مقت Hate کره، مقت Loathe بغض، اشمئز از Repulsed متمد	Frustrated	محبط
Irritated متضایق ضیق، انزعاج AVERSION Appalled عرو ع المشمئز Disgusted مشمئز Dislike عره، نفور Hate کره، مقت Loathe بخض، اشمئز از Repulsed مد ت، خیبة		قليل الصبر
AVERSION رو ع Appalled عرو ع Disgusted مشمئز Dislike کره، نفور Hate کره، مقت Loathe بغض، اشمئز از Repulsed Repulsed		متضايق
Appalled و " ع مرو" مرو" مشمئز Disgusted مشمئز Dislike کره، نفور Hate کره، مقت Loathe ب 'غض، اشمئز از Repulsed حد "، خیبة	Ticked off	ضيق، انز عاج
Appalled و " ع مرو" مرو" مشمئز Disgusted مشمئز Dislike کره، نفور Hate کره، مقت Loathe ب 'غض، اشمئز از Repulsed حد "، خیبة		
Disgusted مشمئز Dislike کره، نفور Hate کره، مقت Loathe ب نغض، اشمئز از Repulsed Repulsed		نفور
Dislike کره، نفور Hate کره، مقت Loathe ب مغض، اشمئز از Repulsed مد "، خیبة		<u> </u>
Hate کره، مقت Loathe المئزاز Repulsed مد "، خيبة	_	<u> </u>
ب ُغض، اشمئزاز Repulsed مد ّ، خيبة		کره، نفور
مد ، خيبة		کره، مقت
SAD	Repulsed	صد "، خيبة
حزین SAD		
	SAD	حزين

•

Depressed	مكتئب
Despair	يائس
Discouraged	مثبط العزيمة
Down	يائس مثبط العزيمة كئيب منقبض الصدر حزين
Heavy Hearted	منقبض الصدر
Unhappy	حزین
VULNERABLE	قابل للجرح
Fragile	هش ا
Insecure	غير آمن، غير واثق
Needy	قابل للجرح هش غير آمن، غير واثق محتاج، معوز
Open	صريح
Sensitive	صریح حسد ا <i>س</i>
YEARNING	تو ق
Aching	<u>توق</u> متألم
Envious	حسو د
Longing	حسود تو آق، متلهف شعور بالحنین متمني
Nostalgic	شعور بالحنين
Wishing	متمنى
	ي ا
TENSE	متوتر
Anxious	قلق
Cranky	منقلقل
Edgy	عصيبي، مته تر
Irritable	بي رو سريع الغضب
Nervous	بي رو سريع الغضب متوتر، منفعل شعور بالضغط مجهد، شعور بالضغط
Overwhelmed	شعور بالضغط
Stressed out	محد، شعور بالضغط
	. 55
DISCONNECTED	مفكك، منفصل
Alienated	معزول، مبعد
Apathetic	لا مبالي
Bored	ضجر
Detached	منفصل
Distant	رعدد
Indifferent	بعید غیر مکترث، لا مبالي
Numb	فاقد الحس
PAIN	ألم
Anguished	مكروب
Devastated	ملم رُّر
Heartbroken	منفطر القلب
Hurt	مجروح
Lonely	شعور بالوحدة
	3.95

_

Miserable	بائس
Regretful	نادم

Words that Pretend to be Feelings- they are Really Blaming Ourselves or the Other Person

"I feel" + "any of the words below"= a judgment Guess the feeling and needs underneath the words:

About Others: About Myself

Abandoned Patronized Ashamed Attacked Pressured Guilty

Blamed Put Down Inadequate
Betrayed Rejected Insecure
Cheated Smothered Stupid

Cornered Taken Advantage Not valued
Criciticzed Threatened Not important
Disrespected Trampled on Unworthy

Distrusted Tricked Worthless
Dumped On Unaccepted Useless

Ignored Unheard
Insulted Unseen
Intimidated Untrusted
Invalidated Unwanted

Invisible
Isolated
Violated
Violated
Victimized
Left Out
Coverpowered
Let Down
Manipulated
Misunderstood
Used
Violated
Victimized
Overpowered
Overworked
Neglected